

Allons goûter les châtaignes du Valposchiavo!

Cette vallée italophone des Grisons est cultivée et entretenue à 95% par des exploitations agricoles certifiées biologiques. Pourquoi se priver ?

HISTOIRE

Longtemps coupée du monde, la vallée est accessible en franchissant le col de la Bernina avec le légendaire chemin de fer rhétique, un parcours féérique considéré comme une des merveilles du monde alpin, classé au Patrimoine mondial de l'Unesco en 2008.

100% NATURE

95% de la surface agricole est cultivée et entretenue par des exploitations agricoles certifiées biologiques, avec des produits certifiés Bio Suisse au bout de la chaîne. Une démarche 100% unique au monde!

LA VALLÉE

À la Valposchiavo se rencontrent oliviers et glaciers. Il est étonnant de constater que, de 400 mètres d'altitude à la frontière italienne à 3900 mètres au Piz Palü, on passe d'une région d'oliviers et de figuiers, de vergers et de vignobles, à un paysage de glaciers et de cascades. Le viaduc hélicoïdal de Brusio, le lac cristallin de Poschiavo à 1000 m et le village éponyme ajoutent à la magie du lieu. Ce climat unique offre un terroir exceptionnel, associant les produits alpins (fromages, produits laitiers, tisanes, saucisses, confitures, pain, etc.) à une grande variété de légumes, de fruits et de céréales.



ACTIVITÉ

Le Valposchiavo offre de nombreuses activités culturelles et sportives toute l'année. Entre glaciers et douceur méditerranéenne, ses paysages montagneux se découvrent à pied. En mai, le « Festival delle erbe spontanee » combine des visites, des conférences et un marché; en juillet, la « straMangiada » offre une expérience gastronomique et vinicole; et, à la mi-octobre, la « Settimana della Castagna » célèbre les châtaignes.



PRODUITS

Pour goûter aux produits de qualité issus de l'agriculture biologique de la région, rien de mieux qu'une sortie au restaurant. Treize restaurants se sont engagés à offrir aux produits locaux une place de choix sur leur carte en signant la charte « 100% Valposchiavo ». Vous les retrouverez facilement sur le site touristique officiel valposchiavo.ch ou sur swisstastes.ch/valposchiavo.

2008

L'année au cours de laquelle la vallée a été classée au Patrimoine mondial de l'Unesco

LAURA COPPEX

iStock